

BÍ TÍCH HOÀ GIẢI CHO CÁC BẠN TRẺ

XUNG TỘI NHƯ THẾ NÀO

1. Tự xét lương tâm (xin xem mặt sau) bằng cách suy nghĩ về tội của mình.
2. Bắt đầu xưng tội bằng câu nói, **“Nhân danh Chúa Cha, và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần. Xin Cha ban phép Giải Tội cho con vì con là kẻ có tội. Con đã xưng tội cách đây(bao lâu). Và đây là những tội lỗi của con ...”** :

Khi xưng tội:

- Nêu tên những tội của bạn, nhưng đừng nói các chi tiết không cần thiết cũng như hoàn cảnh của tội.
- Nếu bạn không biết chắc chắn việc đó có phải là tội hay không, bạn hãy hỏi vị linh mục giải tội.
- Nếu muốn, bạn cứ xin lời khuyên của linh mục giải tội.

3. Vị Linh Mục sẽ đề nghị bạn một việc gì đó hoặc cầu nguyện sau khi xưng tội (gọi là Việc Đền Tội), đáp lại lòng thương xót của Thiên Chúa.

4. Vị Linh Mục sau đó sẽ yêu cầu bạn đọc rõ Kinh Ăn Năn Tội (xem lời dưới đây), thể hiện sự hối hận về những tội mình đã phạm.

5. Vị Linh Mục sẽ giơ tay về phía bạn và ban Phép Giải Tội. Bạn trả lời **“Amen.”**

6. Vị Linh Mục rất có thể sẽ nói **“Chúa đã tha tội cho con. Con hãy đi bình an.”** Bạn có thể đáp lời **“Tạ ơn Chúa.”**

KINH ĂN NĂN TỘI

Lạy Thiên Chúa, con thành tâm hối lỗi về những tội con đã phạm. Khi con chọn làm điều sai và không làm điều tốt, con đã phạm tội với Ngài, Đấng mà con phải yêu mến trên tất cả mọi sự. Con quyết chí, với sự giúp đỡ của Chúa, ăn năn đến tội, không phạm tội nữa, và tránh bất cứ điều gì khiến con phải sa ngã. Chúa Giêsu Kitô, Đấng Cứu Độ, đã chịu đau khổ và chết vì chúng con. Nhờ Danh Ngài, xin Chúa thương xót con. A-men!



Archdiocese
of Toronto

XÉT LƯƠNG TÂM CHO CÁC BẠN TRẺ

Thờ phượng một Đức Chúa Trời và kính mến Người trên hết mọi sự.

Tôi có lo săn sóc cho bạn bè hoặc lo chơi games hơn là cầu nguyện với Chúa không?

Tôi có cố gắng bắt chước Chúa và các Thánh không?

Chớ kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ.

Tôi có sử dụng tên của Chúa một cách bừa bãi không? Tôi có dùng tên Chúa trong lúc nóng giận không?

Giữ Ngày Chúa Nhật.

Tôi có đi lễ mỗi Chúa nhật không? Tôi có siêng năng cầu nguyện mỗi ngày không?

Thảo kính cha mẹ.

Tôi có vâng lời cha mẹ không? Tôi có cố gắng chu toàn bốn phận của tôi mà không cần phải cần nhân hoặc phải được nhắc nhở không? Tôi có tỏ ra bất kính với các thầy cô không?

Chớ giết người .

Tôi có mau nóng giận hoặc khi đang nóng giận tôi có phản ứng một cách mà sau đó tôi phải hối hận không? Tôi có hiểm thù hoặc đố kỵ với người khác không? Tôi có lo lắng săn sóc cho người khác không, kể cả những người xem ra khác biệt với tôi?

Chớ làm sự dâm dục.

Tôi có tôn trọng thân xác của tôi và của người khác không? Tôi có tránh sử dụng những sản phẩm độc hại như các loại thuốc phiện, thuốc lá, và rượu không?

Chớ lấy của người.

Tôi có lấy trộm đồ của người khác không? Tôi có sử dụng tiền bạc của tôi một cách có trách nhiệm không?

Chớ làm chứng dối.

Tôi có bao giờ gian dối trong khi chơi games hoặc bà vở ở trường học không? Tôi có nói dối không? Tôi có nói xấu người khác hoặc dèm pha người khác không?

Chớ muốn vợ chồng người.

Tôi có ghen tương với bạn bè hoặc địa vị của người khác không? Tôi có nghĩ rằng danh tiếng thì quan trọng hơn là theo Chúa không?

Chớ tham của người.

Tôi có ghen tương với những gì bậm mình có không? Tôi có nài nỉ cha mẹ mình phải mua những cái không cần thiết không? Tôi có quảng đại trong việc sử dụng thời giờ và của cải không?

