

# Jak rozumieæ Sakrament Namaszczenia Chorych

SAKRAMENTALNE  
UZDRAWIANIE  
CHORYCH



Opracowane przez:  
Katolickie Biuro Duszpasterstwa Cwieckich i Kapelanów  
Archidiecezji miasta Toronto  
Catholic Pastoral Centre  
1155 Yonge Street Suite 502  
Toronto, Ontario M4T 1W2  
(416) 934-3430, Fax 934-3431  
email: [layminst@archtoronto.org](mailto:layminst@archtoronto.org)  
web: [www.archtoronto.org](http://www.archtoronto.org)

Funded by:  
ShareLife, Archdiocese of Toronto (416) 934-3411  
and St. Elizabeth Health Care (416) 498-3805

Published in the millenium year 2000.



*“Choruje kto między  
wami? Niech  
przywoła starszych  
zboru i niech się  
modli nad nim, namaściwszy go  
oliw1 w imieniu Pańskim.*

*A modlitwa p3yn1ca z wiary uzdrowi  
chorego i Pan go podŸwignie; jezeli  
zae dopuæci3 siê grzechów, bêd1 mu  
odpuszczone”.*

JAKUB 5: 14-15

## *Jak rozumieæ Sakrament Namaszczenia Chorych*

SAKRAMENTALNE  
UZDRAWIANIE  
CHORYCH

### *Rola wiernych w Koœciele Rzymsko-katolickim*

Pan Jezus wzywa ka¿dego z nas do okazywania chorym naszego współczucia i uzdrawiania ich. Dbanie o chorych jest naszym obowiązkiem.

Chory człowiek często czuje się wyobcowany i opuszczony. W uroczystym Sakramencie Namaszczenia Chorych Kościół okazuje swoje miłosierdzie i prosi Boga o pomoc dla dotkniętego chorob1.

*”Przyszed3em, aby mieli życie i obfitowali.”*  
JAN 10:10

*Udział w uroczystym przyjęciu sakramentu daje chorym możliwość otwarcia się na uzdrawiającą moc Łaski Bożej.*

## CO ROZUMIEMY PRZEZ SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH?

Głównym zadaniem sakramentu jest duchowe umocnienie dotkniętych ciężkimi chorobami. Dawniej udzielano go umierającym i dlatego znany był pod nazwą "ostatniego namaszczenia." Jego celem było duchowe pokrzepienie chorego w obliczu śmierci. Obecnie udziela się go ciężko chorym, by wesprzeć ich na duchu, dodać otuchy, ulżyć ich cierpieniom. Udział w uroczystym przyjęciu sakramentu daje chorym możliwość otwarcia się na uzdrawiającą moc Łaski Bożej i dalszego rozwoju w wierze.

W sakramencie tym spotykamy Pana Jezusa, który daje nam Ducha Świętego uzdrawia nas i pociesza. Pan Zmartwychwstały przychodzi umocnić nasze ciało złożone z niemocą, nasz umysł i duszę.

## ŁASKI PEŁNYCE Z SAKRAMENTU NAMASZCZENIA CHORYCH

Ciężko chorzy mogą szukać uzdrowienia pod różnymi względami. Mogą odczuwać lęk, obawiać się, że Bóg ich opuści. Mogą mieć kłopoty z odmawianiem modlitwy. Myśleć, że o nich zapomniano lub, że stali się ciężarem dla innych.

Łaska Boża w tym sakramencie przynosi ciężko chorym czy ludziom znośnym dolegliwości starszego wieku ukojenie, dodaje otuchy. Moc obecnego w sakramencie Ducha Świętego obejmuje całego człowieka, nie tylko jego ciało lub duszę. Nie należy spodziewać się cudów, niemniej sakrament ten przynosi ulgę, rozładuje napięcie i pomaga w uzdrowieniu i ciele i duszy. Odnawia się u cierpiących ufność i wiara w Boga, wraca poczucie godności i własnej wartości.

## JAK PRZEBIEGA CELEBRACJA SAKRAMENTU?

Przed przystąpieniem do namaszczenia kapłan może poprosić obecne osoby o dotknięcie chorego. Następnie w milczeniu składa ręce na głowę osoby otrzymującej sakrament, poczym namaszcza czoło i ręce chorego poświęconym olejem i odmawia modlitwę. Powinno zachęcić się członków rodziny chorego i innych wiernych do udziału w uroczystości przyjęcia sakramentu namaszczenia jako wyrazu miłosierdzia i wsparcia dla chorego.

Sakrament Namaszczenia Chorych można otrzymać w kościele parafialnym chorego w ramach indywidualnej uroczystości lub w czasie Mszy Świętej. W niektórych parafiach uroczystość ta odbywa się raz na miesiąc lub nawet raz w tygodniu. Może być także odprawiona w domu chorego, w szpitalu lub domu spokojnej starości.

## KIEDY I JAK CZĘSTO MOŻNA PRZYJĄĆ SAKRAMENT NAMASZCZENIA?

Sakrament Namaszczenia Chorych powinien być przyjęty na początku poważniejszej choroby. Co jest niezmiernie ważne to to, by chory świadomie w nim uczestniczył.

Jeżeli w czasie tej samej choroby, stan danej osoby pogorszy się, sakramentu można udzielić ponownie. Jeżeli osoba namaszczona sakramentem wyzdrowiała, może przyjąć go znowu w obliczu kolejnej poważnej choroby.

Sakrament Pojednania, Namaszczenia Chorych i Eucharystii przyjęty jednocześnie może stać się dla chorej osoby źródłem duchowego pokarmu i siły potrzebnej w przejściu ze śmierci do życia wiecznego. W przypadku osoby umierającej ostatnim sakramentem jest tak zwany wiatyk, którego powinno udzielać się w chwili, gdy chory jest jeszcze przytomny. Dlatego też rodzina powinna wezwać kapłana nie czekając na ostatnie godziny poprzedzające śmierć bliskiej osoby, by mogła ona jeszcze świadomie uczestniczyć w przyjęciu sakramentu. Jeżeli dana osoba w końcu umiera lub już zmarła, odmawia się modlitwy polecającej jej duszę miłosierdziu Bożemu. Jest to ostatnia posługa wyświadczana przez Kościół umierającym.

## KTO POWINIEN PRZYJĄĆ SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH?

*Osoby starsze podlegające coraz bardziej na zdrowiu.*

*Ciężko chorzy dorośli i dzieci, osoby stojące przed operacją, poważnymi badaniami lekarskimi lub które miały ciężki wypadek.*

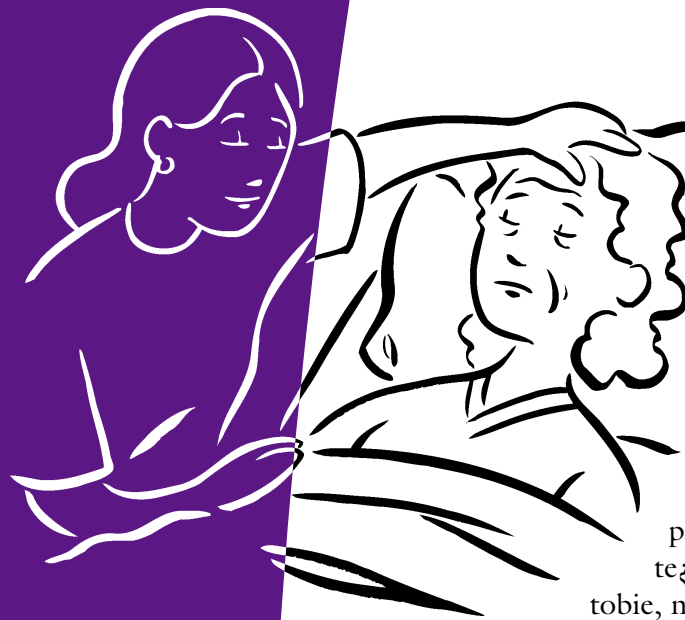
*Chronicznie chorzy na przykład artretyzm lub cukrzycę lub cierpiący na poważną chorobę psychiczną.*

Koniecznym jest, by osoby ciężko chore wyraziły życzenie otrzymania tego sakramentu lub swoim życiem potwierdziły, że sakrament ten ma dla nich wielkie znaczenie. Nie wystarczy, by życzyli sobie tego w ich imieniu członkowie rodziny lub pracownicy szpitala.

Należy upewnić się, że chory i osoby z jego najbliższego otoczenia rozumieją znaczenie Sakramentu Namaszczenia Chorych jako sakramentu uzdrawiającego i są świadomie przygotowani do jego przyjęcia.



*Co jest niezmiernie ważne to to, by chory świadomie uczestniczył w obrzędzie przyjęcia tego sakramentu.*



## W JAKI SPOSÓB NALEŻY TROSCZYĆ SIĘ O CHOREGO

Często zapominamy o tym, że czego najbardziej potrzeba osobie cierpiącej to przyjazne ucho. Prawdopodobnie cokolwiek powiemy lub zrobimy będzie mniej ważne niż po prostu to, że jesteśmy gotowi jej wysłuchać. Ciężko chorymi szarpili silne uczucia i niejednokrotnie chcieli przed innymi po prostu się wyzalać.

Często nie będziemy wiedzieli jak zareagować lub co powiedzieć i wtedy najlepiej jest nie mówić nic. W milczeniu też jest moc i piękno. To tak jakby się mówiło: jestem tu przy tobie, nie opuszczę cię. Będzie się to pamiętało dłużej niż jakiegokolwiek wypowiedziane słowa.

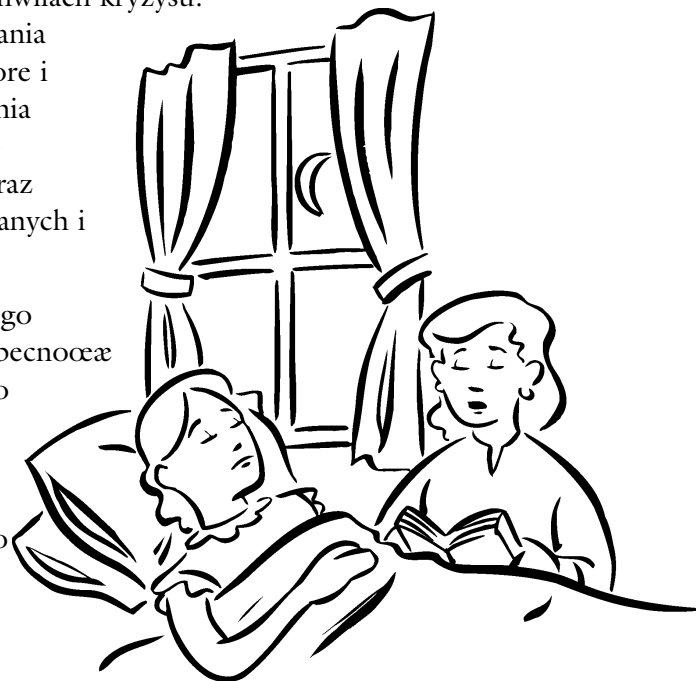
Co jeszcze możemy zrobić dla głęboko cierpiących to dać im prawo do własnych odczuć; nie próbować zmieniać na siłę tego co czują. Powinniśmy pozwolić im na odczuwanie według własnego ja i wyrażenie uczuć, które ich trawił – gniew, trwoga, zranione uczucia, smutek, poczucie winy. Będzie to z naszej strony zdrowe i mądre podejście.

Ludzie zmagający się z wielkimi życiowymi próbami mogli nas dużo nauczyć, jeżeli tylko jesteśmy otwarci na to co mają do powiedzenia.

## DAR CHORYCH

Chorzy, ludzie starsi czy umierający, jak zresztą my wszyscy, szukają ciałej drogi do Boga. Łaska pomaga nam rozwijać się nawet w chwilach kryzysu. Mamy zawsze okazję ofiarowania i otrzymania przebaczenia. Natchnione wiary osoby chore i starsze, proszące o Sakrament Namaszczenia Chorych, odkrywają Boga. Boga, którego pragnieniem jest nieść harmonię i świat oraz obdarzać uzdrawiającymi miłosierdiami załamanych i wyobcowanych przez cierpienie.

Dzięki osobom potrzebującym naszego współczucia i troski i nam objawia się obecność Boga. Dzięki nim przypominamy sobie o tym co tak naprawdę w życiu jest najważniejsze. Ich wielkie potrzeby wyzwalały w nas uczynki miłosierdzia, które nas przemieniały. Zbliżajcie się do nich, i my wystawiamy się na dobroczynne działanie boskiego świadectwa Ducha Świętego.



## PAMIĘTAJ

*Możesz otrzymać Sakrament Namaszczenia Chorych w momencie gdy zachorujesz ty lub bliska ci osoba lub dowiesz się, że musisz iść na operację lub inny poważny zabieg.*

*Należy zwrócić się do biura parafialnego celem*

*Umówienia się na przyjęcie Sakramentu Namaszczenia Chorych przed pójściem do szpitala.*

*Umówienia się na przyjęcie Komunii w szpitalu i po powrocie do domu.*

*Poproszenia o wpisanie nazwiska na listę osób, za które parafianie modlą się w czasie Mszy.*

*Poproś kogoś o zaproszenie członków rodziny i przyjaciół do przyjęcia i modlenia się w czasie przyjmowania sakramentu.*

*Wybierz 2 lub 3 osoby i zwróć się do nich z prośbą o modlitwę za siebie w czasie twojego pobytu w szpitalu.*

*Wybierz religijny przedmiot, który chciałbyś zabrać ze sobą do szpitala. Ukoł on twój ból i przypomni ci o twojej wierze. Może to być różaniec, religijna statuetka, Biblia, ulubiony modlitewnik itp.*

*W chwili przyjęcia do szpitala zawiadom personel, że jesteś Katolikiem i prosisz o wizytę katolickiego kapłana.*

*Ludzie zmagający się z wielkimi życiowymi próbami mogli nas dużo nauczyć, jeżeli tylko jesteśmy otwarci na to co mają do powiedzenia.*