



Chăm Sóc Giảm Nhẹ là gì?

Chăm sóc giảm nhẹ là đáp ứng của Giáo Hội Công giáo đối với việc chăm sóc cuối đời. Nó khẳng định rằng mọi sự sống con người đều thiêng liêng, bất chấp bất kỳ bệnh tật nào. Nó thể hiện lòng trắc ẩn đối với cả cá nhân và gia đình của họ.

Chúa Kitô đã dạy chúng ta rằng sự sống có giá trị, ngay cả giữa cơn bệnh nặng và sự nghèo khó. Việc chăm sóc giảm nhẹ tôn trọng giá trị của sự sống và tìm cách mang lại sự thoải mái và chăm sóc khi bệnh tật tiến triển.

Trong khi việc điều trị cơn đau là một phần lớn của chương trình chăm sóc giảm nhẹ, nó còn bao gồm nhiều khía cạnh khác, giải quyết các nhu cầu về thể chất, tâm lý, cảm xúc, xã hội và tâm linh của cá nhân và gia đình họ.

Chăm sóc giảm nhẹ rất linh hoạt. Nó có thể được sử dụng trong giai đoạn đầu của bệnh tật, cùng với các phương pháp điều trị nhằm chữa khỏi bệnh, hoặc trong giai đoạn cuối đời khi việc chữa khỏi là không thể.

Chăm sóc giảm nhẹ dành cho cả người lớn và trẻ em, và có thể được thực hiện tại bệnh viện, tại nhà, trong các viện dưỡng lão và nhà an dưỡng.

Tài Nguyên

HopeLine: 416-619-5700

Được tài trợ một phần bởi ShareLife

Nếu bạn đang tìm kiếm các **nguồn lực và dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ** tại cộng đồng của mình, hãy gọi HopeLine theo số 416-619-5700 - để lại tên và số điện thoại của bạn, chúng tôi sẽ liên hệ lại với bạn sớm nhất có thể. Lưu ý: đây là đường dây thông tin và không phải đường dây khẩn cấp hoặc khủng hoảng. Trong trường hợp khẩn cấp, vui lòng gọi 911.

www.archtoronto.org/HopeLine

Để biết thêm tài nguyên về chăm sóc giảm nhẹ, vui lòng truy cập:

Tổng Giáo phận Toronto - Chăm sóc Giảm nhẹ
(Chăm sóc Cuối đời)

www.archtoronto.org/PalliativeCare

Hội đồng Giám mục Công giáo Canada - Chân trời Hy vọng: Bộ Công cụ dành cho Giáo xứ Công giáo về Chăm sóc Giảm nhẹ

<https://bit.ly/HorizonsOfHope>

Hội đồng Giám mục Công giáo Canada - Chăm sóc Giảm nhẹ

<https://bit.ly/PalliativeCareCCCB>

Tài liệu Tham khảo

1. Sách Giáo lý của Giáo hội Công giáo, 2324-2325.
2. Đức Giáo Hoàng Phanxicô, Gửi các tham dự viên Hội nghị "Hướng tới một Câu chuyện Hy vọng: Hội nghị Liên tôn Quốc tế về Chăm sóc Giảm nhẹ" tại Toronto, 21-23 tháng 5 năm 2024 (vatican.va)
3. Bộ Giáo lý Đức Tin, Samaritanus bonus về việc chăm sóc người trong giai đoạn nguy kịch và cuối đời (14 tháng 7 năm 2020, vatican.va)
4. Ibid.



Archdiocese
of Toronto

Chăm Sóc Giảm Nhẹ và Phản Ứng của Công Giáo đối với An Tử và Trợ Tử

“Tất cả những ai trải qua sự bất định thường đi kèm với bệnh tật và cái chết đều cần chứng tá của niềm hy vọng từ những người chăm sóc họ và ở bên cạnh họ. Chăm sóc giảm nhẹ, trong khi tìm cách làm giảm bớt gánh nặng đau đớn nhất có thể, trước tiên là một thể hiện dấu chỉ cụ thể của sự gần gũi và đoàn kết với anh chị em của chúng ta đang trải qua đau khổ ”

Đức Giáo Hoàng Phanxicô gửi các tham dự viên Hội nghị "Hướng tới một Câu chuyện Hy vọng: Hội nghị Liên tôn Quốc tế về Chăm sóc Giảm nhẹ" tại Toronto, 21-23 tháng 5 năm 2024



Tại sao Chọn Chăm Sóc Giảm Nhẹ?

- Chăm sóc giảm nhẹ khẳng định giá trị nội tại của mọi sự sống, được Thiên Chúa ban tặng. Nó không tìm cách đẩy nhanh hoặc trì hoãn cái chết.
- Nó giúp kiểm soát cơn đau, hỗ trợ cá nhân đối phó với các triệu chứng trong quá trình điều trị hoặc giúp giảm bớt đau đớn thể xác cho đến khi cái chết tự nhiên xảy ra.
- Nó nhìn nhận ra sự toàn vẹn và thiêng liêng của toàn bộ con người—bao gồm các nhu cầu về thể chất, tâm lý, xã hội, tâm linh và tôn giáo. Cách tiếp cận nhóm trong chăm sóc giảm nhẹ bao gồm việc phối hợp chuyên môn chăm sóc lâm sàng và hỗ trợ thực tế giữa các chuyên gia, gia đình, thiện nguyện viên và cộng đồng rộng lớn hơn. Một bác sĩ đơn lẻ không thể đảm nhận tất cả các vai trò này.
- Nó cho phép mọi người giải quyết cảm xúc của mình trong một môi trường hỗ trợ. Những cảm xúc tiêu cực (sợ hãi, lo lắng, cô đơn, bất lực, v.v.) không cần phải đánh dấu những ngày cuối đời. Giáo hội mong muốn mọi người được ra đi trong phẩm giá và bình an.
- Sự cô đơn thường là yếu tố khiến người ta cân nhắc an tử hoặc hỗ trợ tự tử. Chăm sóc giảm nhẹ giúp mọi người kết nối lại với cộng đồng và không phải trải qua những ngày cuối đời trong cô lập, cô đơn, đau đớn và đau khổ.
- Đây là một cách tiếp cận mang lại lợi ích tâm linh. Thông qua việc tham gia vào quá trình đối mặt với cái chết, Bí tích Xức Dầu Bệnh Nhân và cầu nguyện, cá nhân và gia đình đến gần hơn với Chúa Giêsu, chấp nhận và được chữa lành tâm linh. Những khoảnh khắc hòa giải sâu sắc giữa các thành viên trong gia đình và với Thiên Chúa thường xuyên xảy ra.

Tại sao Không Chọn Hỗ Trợ Y tế trong Cái chết (MAID)?

An tử và trợ tử, thường được gọi là “Hỗ trợ Y tế trong Cái chết” (MAID), đưa ra một lựa chọn sai lầm khi gợi ý rằng việc chăm sóc thông thường dành cho một người có thể bị dừng lại một cách hợp pháp. Điều này là không thể.

- Người Công giáo tin rằng với cái chết, sự sống thay đổi chứ không kết thúc. Mọi sự sống đều là món quà từ Thiên Chúa và là thiêng liêng. Giết người không bao giờ là câu trả lời. Giáo hội dạy rằng: “An tử có chủ ý, dù dưới hình thức hay động cơ nào, đều là giết người. Điều này trái ngược nghiêm trọng với phẩm giá con người và sự tôn trọng dành cho Thiên Chúa hằng sống, Đấng Tạo Hóa của họ.” Ngoài ra, “tự tử là hành vi nghiêm trọng trái ngược với công lý, hy vọng và bác ái. Nó bị cấm bởi điều răn thứ năm.”¹
- Đức Giáo Hoàng Phanxicô gọi đây là “sự thất bại của tình yêu, phản ánh một ‘văn hóa vứt bỏ’ trong đó con người không còn được coi là giá trị tối thượng cần được chăm sóc và tôn trọng.”²
- Lòng trắc ẩn của con người không nằm ở việc gây ra cái chết, mà như Chúa Giêsu đã chỉ cho chúng ta, là ôm lấy người bệnh, đồng hành cùng họ trong khó khăn, mang lại cho họ tình yêu thương, sự quan tâm và các phương tiện để giảm bớt đau khổ.³



- Người hấp hối được ban cho ân sủng đặc biệt từ Thiên Chúa, kêu gọi họ hoán cải, tin tưởng và hướng tới sự sống vĩnh cửu, đặc biệt thông qua Bí tích Xức Dầu Bệnh Nhân.
- Yêu cầu được chết thường là một lời nài van thông khổ về tình yêu và sự giúp đỡ, một biểu hiện của sự bất lực và tuyệt vọng, và một nỗ lực vô ích để giúp người thân tiếp tục cuộc sống. An tử và hỗ trợ tự tử lợi dụng những cảm xúc này một cách không hữu ích cho cá nhân hoặc gia đình.
- MAID cản trở quá trình tự nhiên, thay vì đón nhận trải nghiệm cái chết bằng cách đặt hy vọng và niềm tin vào chiến thắng của Chúa Kitô trước cái chết cũng như chấp nhận thân phận con người, an tử và hỗ trợ tự tử “đi tắt đón đầu” quá trình này, để lại cho gia đình và bạn bè gánh nặng hậu quả.
- Khi việc giết người được coi là “điều đúng đắn”, “cách tiếp cận đầy lòng trắc ẩn” hoặc “điều hợp lý” trong một xã hội, giá trị mà nó đặt lên sự sống bị giảm sút. Người ta phải tự hỏi điều gì có giá trị hơn sự sống? Tiền bạc, lối sống, việc sử dụng tài nguyên một cách tiện lợi? Không phải vậy.
- An tử và hỗ trợ tự tử mâu thuẫn với các nguyên tắc cơ bản của chăm sóc y tế. “Mỗi cá nhân chăm sóc người bệnh (bác sĩ, y tá, người thân, tình nguyện viên, linh mục) có trách nhiệm đạo đức phải tuân thủ các tiêu chuẩn cao nhất về tự trọng và tôn trọng người khác bằng cách ôm lấy, bảo vệ và thúc đẩy sự sống con người cho đến khi cái chết tự nhiên.”⁴

Mặc dù người hấp hối có thể cảm thấy mình không còn hữu ích, cuộc sống của họ không còn ý nghĩa và họ trở thành gánh nặng cho gia đình và xã hội, **MAID không phải là câu trả lời: Tình Yêu, Đức Tin và Chăm sóc nhân ái tái xác nhận chúng ta về giá trị và phẩm giá vốn có của mình.**